

VIVER O TEJO

TURISMO CULTURA ANIMAÇÃO



PACOTE TURÍSTICO

Ribatejo Tranquilo

Ribatejo Tranquilo

Índice

2	Enquadramento
2	O Pacote Turístico
	Ribatejo Tranquilo
3	Programas
4	ESQUEMA . 1 - PROGRAMA
	Viver Tranquilidade
6	DESTAQUES DO PROGRAMA
	Viver Tranquilidade
12	ESQUEMA . 2 - PROGRAMA
	Albufeira Serena
14	DESTAQUES DO PROGRAMA
	Albufeira Serena
19	AQUI AO LADO...
	O que visitar
25	AQUI AO LADO...
	O que fazer
27	AQUI AO LADO...
	Onde Comer
28	AQUI AO LADO...
	Onde Dormir
30	As minhas experiências

Enquadramento

Viver O Tejo é descobrir mais de Portugal. É conhecer a origem de muitas emoções. O Ribatejo é uma surpresa sempre pronta a ser revelada. As cores que salpicam este território contam histórias e lendas, revelam sabores únicos e estimulam todos os sentidos. Aqui o rio Tejo é o elemento excelência, recurso de imensurável valor cultural e, certamente, um elemento a descobrir e contemplar.

O Viver o Tejo visa a promoção das margens do Tejo com ações materiais e imateriais que promovam a atratividade turística e cultural e dinamizem a economia local, gerando sinergias e atratividade para o crescimento do investimento particular e a prosperidade económica do território.

O território Viver o Tejo é constituído pelos concelhos de Abrantes, Alcanena, Constância, Entroncamento, Ferreira do Zêzere, Mação, Sardoal, Tomar, Torres Novas e Vila Nova da Barquinha, ou seja, os concelhos do Médio Tejo excluindo Ourém.

O Pacote Turístico

Levantando o véu sobre o conteúdo desta brochura, este irá despertar a sua curiosidade para o que poderá encontrar ao longo do percurso proposto, e sendo sobejamente conhecida a vantagem das escapadinhas, estão finalmente reunidas as condições para que possa desfrutar do que esta região tem para oferecer.

O Ribatejo Tranquilo é o pacote em que a temática da tranquilidade focada no turismo sénior, aponta desde logo na região para a calma das águas da Albufeira do Castelo do Bode, mormente em Ferreira do Zêzere, enquanto cenário de contemplação, que oferece também recreio náutico e alojamento turístico de qualidade elevada.

Os programas turísticos sugeridos, o Viver Tranquilidade e o Albufeira Serena, apresentam ofertas de turismo em espaço rural e turismo de habitação, em que o próprio conceito é ajustado à temática da tranquilidade e ao segmento sénior e cada unidade programa as estadias de forma diversa e adaptada à sua localização.

Nesta brochura são apresentadas duas sugestões de programas a realizar durante a sua estadia, podendo estas ser alteradas e adaptadas com as outras ofertas, conforme a sua preferência.

Para o **Pacote Turístico Ribatejo Tranquilo**, propõe-se o seguinte:

Duração: 1 a 2 dias.

Área geográfica: Ferreira do Zêzere, Abrantes, Sardoal e Tomar.

Transporte para grupos: a partir de Lisboa ou Porto em autocarro; no local, em autocarro. Pode ser feito em transporte próprio e viagem não organizada, com marcação prévia das atividades. A localização rural do hotel proposto faz com que seja aconselhado usar um carro. O hotel oferece estacionamento privado gratuito.



Viver Tranquilidade

PROGRAMA

DIA 1 // MANHÃ . Visita ao Castelo de Abrantes e Museu D. Lopo de Almeida e Passeio pelo Aquapolis | Almoço no Restaurante Ti Artur (Abrantes) // **TARDE** . Praia Fluvial Aldeia do Mato | Jantar no Restaurante Hotel Segredos de Vale Manso | Dormida no Casal Adélia no Sardoal.

DIA 2 // MANHÃ . Visita à Quinta do Vale do Armo (Sardoal) | Prova de Vinhos - Sob reserva | Almoço no Restaurante As Três Naús (Sardoal) // **TARDE** . Visita à Barragem da Albufeira Castelo do Bode - Sob reserva.



Albufeira Serena

PROGRAMA

DIA 1 // MANHÃ . Passeio de Barco na Albufeira do Castelo do Bode - S. Cristóvão - Sob reserva | Almoço a bordo do barco // **TARDE** . Visita à Vila de Dornes e Torre Pentagonal | Jantar no Restaurante O Alminhas (Tomar) | Dormida na Casa da Avó Genoveva (Tomar).

DIA 2 // MANHÃ . Visita ao Convento de Cristo e Aqueduto dos Pegões | Almoço na Taverna Antiqua de Tomar // **TARDE** . Visita à Sinagoga de Tomar e Igreja de Santa Maria do Olival.

ABRANTES

Abrantes é uma cidade portuguesa, sede de um município com 13 freguesias. A cidade ergue-se numa colina a 100 m da margem direita do rio Tejo, à altitude média de 100 m, dominando todo o vale desde o oeste de Belver, concelho do Gavião, até ao município de Constância.

FERREIRA DO ZÊZERE

Ferreira do Zêzere, situado no topo norte do distrito de Santarém, é um território de transição geográfica entre o Ribatejo e as Beiras, entre a lezíria e os pinhais do interior, distando cerca de 150 km de Lisboa e 184 km do Porto.

É um território de grande riqueza e diversidade, com paisagens substancialmente diferentes, pelo tipo de floresta, pela vegetação, pelos solos, pela agricultura, em suma por diferentes paisagens. O concelho destaca-se pela beleza natural e paisagística e pela vasta mancha florestal que lhe conferem excelentes potencialidades turísticas. Dispõe de diversificado património arqueológico e histórico, religioso, arquetónico e cultural.

SARDOAL

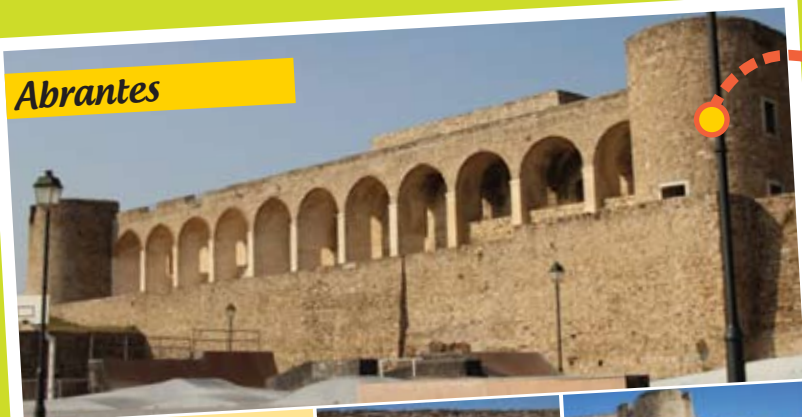
O Sardoal possui um centro histórico que o envolve e cativa ao primeiro olhar, onde na primavera você poderá assistir a um verdadeiro espetáculo de beleza e de cor, dado pelas flores que profusamente pendem dos muros e das varandas, legitimando o título de Vila Jardim, que ostenta há várias décadas. Tem boas acessibilidades rodoviárias, através da Variante à EN2 que o liga à A23 e à A1 e ao IC8 (Sertã), sendo servido, em termos ferroviários pela Linha da Beira Baixa (Estação de Alferrarede/Abrantes, a 7Km), situando-se a cerca de 150 Km de Lisboa.

TOMAR

Tomar é hoje conhecida não só pelos seus monumentos fabulosos, dos quais se destaca o Convento de Cristo, declarado pela UNESCO Património Mundial, mas também pelas suas potencialidades turísticas que proporciona a visita de inúmeras edificações históricas, relíquias arqueológicas, passeios pelos seus frondosos e frescos jardins. É uma cidade cheia de magia, com uma arquitetura atrativa e um grande significado histórico.

Viver Tranquilidade

Abrantes



**Castelo
de Abrantes**



Abrantes



Aquapolis



Abrantes



**Praia Fluvial
da Aldeia do**

O que visitar

Abrantes

Museu D. Lopo
de Almeida



via
Mato



Onde dormir



Casa Adélia
(Sardoal)

Onde comer



*Restaurante
Ti Artur*
(Abrantes)



*Restaurante do Hotel
Segredos do Vale Manso*
(Abrantes)



*Restaurante
As Três Naus*
(Sardoal)



*Enoturismo
Quinta Vale do Armo*
(Sardoal)

Viver Tranquilidade

Castelo de Abrantes

Uma construção marcante na história da cidade com uma vista única e de grande beleza.

Imóvel de interesse público, ergue-se numa colina a 196 metros de altitude.

A sua construção foi ordenada por D. Afonso Henriques, no século XII para defesa da linha do Tejo, sendo doado em 1173, pelo mesmo, à Ordem de Santiago de Espada.

Desde a sua primitiva construção, até ao século XX, foi alvo de sucessivas reconstruções e ocupações militares.

A Fortaleza é constituída por uma torre de menagem, mandada edificar por D. Dinis, em 1300, e é detentora da maior e mais bela panorâmica desta região, na qual podemos ter um ângulo de 3600, num raio que atinge os 70 km, permitindo contemplar variadas paisagens sobre a lezíria ribatejana, a charneca alentejana e as serranias da Beira; também é constituído pelo Palácio dos Governadores ou dos Alcaides, que terá sido construído no século XV, pelo Alcaide-Mor de Abrantes, Diogo Fernandes de Almeida.

No Palácio dos Governadores podemos apreciar uma majestosa frente em arcada assente sobre uma galeira, virada para a cidade, bem como algumas salas abobadadas, nomeadamente 11 vãos inter comunican-



tes, cobertos por abóbadas de berço, com tijolo burro, dos séculos XVII/XVIII.

A Igreja de Santa Maria do Castelo alberga o Museu Municipal D. Lopo de Almeida e o Outeiro de S. Pedro, pequeno morro transformado em reduto militar.

Existe a possibilidade, de realizar visita guiada, através do contacto com o Posto de Turismo.



peças esculpidas em mármore ou calcário branco, entalhadas em madeira ou moldadas em terracota, que vão desde a época romana até ao século XVIII.

A igreja destaca-se pelo seu conjunto de túmulos góticos fascinantes, que pertencem à família dos Almeidas, mas sobretudo, por conter um rico e notável núcleo de azulejos sevilhanos de corda-seca, um dos únicos que restam em Portugal.

Museu D. Lopo de Almeida

O Museu D. Lopo de Almeida, criado em Junho de 1921 e é um dos monumentos de maior interesse.

Está implantado no interior da Igreja de Santa Maria do Castelo - Monumento Nacional e a partir do século XVI transformou-se em Panteão dos Almeidas.

No Museu podemos desfrutar do belíssimo e importante acervo histórico e artístico que a Igreja resguarda.

Este acervo patrimonial cresceu de forma apreciável e inclui várias colecções, entre as quais a arqueologia, pintura, escultura, paramentaria, etnografia e talha dourada.

Patente ao público, tem permanentemente uma exposição de estatuária sacra, onde se podem observar

Com uma mestria bastante notória de cuidar a pedra, que mostra a perícia e a arte dos lavrantes nas sepulcrações de D Diogo de Almeida, D Lopo de Almeida e D João de Almeida, pode-se apreciar uma arte que resultou em pleno.

O Museu tem também patente ao público e diversificadas exposições temporárias.

Aquapolis

Aquapolis, um espaço de lazer onde o rio se funde com a cidade. O Aquapolis nasce da necessidade de criar um espaço de convivência social e cais de recreio, lazer, desporto, turismo e cultura, para os habitantes da cidade e para todos os turistas que queiram usufruir de agradáveis momentos neste espaço à beira rio. O Aquapolis dispõe de excelentes condições para a realização de inúmeras actividades desportivas e de lazer, nomeadamente, praia fluvial (ainda em estudo, mas já dispõe de sirenes e placards de alerta), chuveiros, ciclismo, campo de voleibol de praia, campo de rugby, campo de futebol de praia e ainda durante a época banhar, o aluguer de equipamento desportivo e de lazer, como sejam canoas, kayaks, chapéus-de-sol e espreguiçadeiras. Na margem norte, para uma refeição à beira rio conta também com estabelecimentos de restauração com animação e estacionamento. Existe também uma estação de serviço para autocaravanas (disponível para o estacionamento de 10 autocaravanas e onde os Auto caravanistas poderão abastecer água potável, despejar as cassetes do wc e desfrutar de agradáveis momentos com vista para o Tejo); a rampa de acesso ao rio e uma zona de parque de estacionamento.

Um polidesportivo, um parque infantil e o parque 'Modelo' equipado com aparelhos e um circuito para promoção do exercício físico integram também o conjunto de equipamentos disponíveis na margem norte.

Este espaço público é ainda pontuado pela escultura da autoria de Charters de Almeida. É uma peça de grandes dimensões, na linha dos trabalhos de arte contemporânea, as 'Cidades Imaginadas', que o autor tem espalhadas um pouco por todo o mundo. Em fase de projecto está uma outra infra-estrutura futuramente a instalar na margem norte: o Centro Náutico e uma Pista Internacional de Pesca.

Na margem sul, o Aquapolis oferece espaços de lazer e contemplação, zona de relvado, caminho ribeirinho,



circuito de manutenção e duas zonas de estacionamento.

Num espaço requalificado, o factor histórico não foi esquecido e por isso podemos distinguir um conjunto de pilares de uma antiga ponte de barcas do século XIX (também designada por Mourões) e a Fonte dos Touros (antigo lavadouro público, recentemente restaurado).

No futuro, o projecto contempla ainda para a margem sul uma Praça e Auditório para espectáculos e actividades lúdicas com cobertura tensível, Jardim Géiser e quiosques de apoio.

A arte contemporânea marca também este espaço, com a escultura mural em mármore do escultor Santos Lopes. O Aquapolis é assim um elemento turístico alternativo e diversificado, abrangendo diversas modalidades de turismo, mas sobretudo o turismo náutico, evidenciando-se a canoagem, pesca, ski, remo, natação, desporto de competição; desportos de aventura; de natureza; de recreio e lazer (voleibol de praia, futebol de praia, ténis, descanso, diversão e tranquilidade).

Viver Tranquilidade

Praia Fluvial *da Aldeia do Mato*

É um local agradável e de eleição para o recreio e lazer, apresentando-se como um centro veraneio, proporcionando o contacto com a natureza e com elevado potencialidade para a prática de desportos náuticos, aquáticos e subaquáticos - vela, remo, canoagem, kayaks, windsurf - e actividades de recreio e lazer - pesca, natação e navegação, nomeadamente circuitos turísticos de barco.

A Albufeira do Castelo do Bode tem-se revestido de particular interesse por parte da Autarquia e outras entidades, multiplicando-se as iniciativas no sentido de, não só valorizar as freguesias que com ela confinam como de implementar a criação de espaços lúdicos e de lazer, incrementando o potencial turístico das margens do Zêzere.

É neste contexto que surge a Praia Fluvial de Aldeia do Mato, implantado na localidade de Aldeia do Mato, sendo um espaço destinado a actividades náuticas e de recreio.

Nesta praia são realizadas provas de destreza, perspicácia e sabedoria, em pleno contacto com a natureza, onde poderá simplesmente desfrutar do excelente ambiente natural, nomeadamente as águas da Albufeira e sua vegetação.

A área de recreio banhar de Aldeia do Mato é uma das assinaladas no Plano de Ordenamento da Albufeira de Castelo do Bode.



Dispõe dos seguintes apoios: piscinas flutuantes, cais de acostagem, equipamento para a prática de desportos náuticos, percursos fluviais, balneários, bar; e bungalows.

Bungalows - Alojamento original para quem achava que os conceitos de design e bungalows eram inconciliáveis, na Praia Fluvial de Aldeia do Mato está a prova do contrário.

Debruçadas sobre a barragem de Castelo de Castelo do Bode, são pequenas unidades que contam com uma arquitectura e decoração modernas.

Estão disponíveis quatro Bungalows mobilados e equipados com armários, wc, cozinha, cama, sofá, mesas e cortinas.

Os módulos têm capacidade para duas pessoas, mais duas camas extra.

Onde comer

Restaurante Ti Artur (Abrantes)

Situado em Alferrarede, Abrantes, o Restaurante Ti Artur, dispõe de uma sala acolhedora com acesso a uma esplanada soalheira.

A antiga adega do Ti Artur sofreu adaptações e hoje é um restaurante de referência, com cozinha tradicional portuguesa, bem como de petiscos regionais.



INFORMAÇÕES: Preços médios: 10-12,5 €/ pessoa | **Horário de Funcionamento:** 09h00-22h00 | **Fumadores/não fumadores:** Não Fumadores | **Parqueamento:** Sim | **Morada:** Rua José Dias Simão, n.º 161, 2200-062 Alferrarede | **Contactos:** +351 241371399 | **Email:** restaurante.tiartur@gmail.com

Restaurante do Hotel Segredos do Vale Manso

Com vista para a Albufeira de Castelo do Bode e rodeado de paisagens naturais, o restaurante do hotel Segredos do Vale Manso é um espaço confortável e acolhedor em qualquer época do ano, a uma distância de apenas 1 hora de Lisboa ou a 2 horas do Porto.

Oferecemos-lhe bem estar num ambiente de pura natureza, caracterizado por um serviço de qualidade, personalizado e descontraído.

O nosso restaurante possui pratos requintados, mas com uma cozinha tradicional.



Os peixes de rio e a doçaria tradicional não poderiam faltar.

Delicie-se com a nossa gastronomia.

INFORMAÇÕES: Preços médios: 10€ a 15€ /pessoa | **Horário de Funcionamento:** 12h30-15h00 e das 20h00-22h30 | **Descanso Semanal:** Não tem | **Fumadores/não fumadores:** Não Fumadores | **Acessibilidade para pessoas com mobilidade reduzida:** Sim | **Parqueamento:** Gratuito | **Morada:** Rua do Vale Manso - Albufeira do Castelo do Bode, 2200-601 Aldeia do Mato | **Contactos:** +351 241105809 ou +351 967028020 | **Email:** reservas@hotelsegredosdevalemanso.com | <http://www.hotelsegredosdevalemanso.com>

Restaurante As Três Naus (Sardoal)

Situado junto aos Bombeiros da Vila do Sardoal, este restaurante possui uma ampla sala para eventos com cerca de 160 lugares e outra secundária com 90 lugares. Possui parque de estacionamento privativo, parque infantil e acesso a pessoas de mobilidade reduzida.

A cozinha é regional com destaque para a cozinha fervida e para os peixes de rio.



INFORMAÇÕES: Preços médios: 10€ a 14€ /pessoa | **Horário de Funcionamento:** 09h00 às 16h30 e das 19h00 às 24h00 | **Descanso Semanal:** Encerra 5ª feira | **Fumadores/não fumadores:** Não Fumadores | **Acessibilidade para pessoas com mobilidade reduzida:** Sim | **Parqueamento:** Privativo | **Observações:** Ementas para grupos 10€, 11€, 14€ ou 18€ com tudo incluído. Peça uma ementa que nós enviamos por email | **Morada:** Fonte da Estrada, 2230-105 Sardoal | **Contactos:** +351 241855333 ou +351 968560500 | **Email:** quintas-jose@hotmail.com | <http://www.3naus.pt>

Onde comer



**Restaurante
Ti Artur**
(Abrantes)



**Restaurante do Hotel
Segredos do Vale Manso**
(Abrantes)



**Restaurante
As Três Naus**
(Sardoal)



**Enoturismo
Quinta Vale do Armo**
(Sardoal)

Viver Tranquilidade

Enoturismo

Quinta Vale do Armo (Sardoal)

A Quinta Vale do Armo tem o enorme prazer de organizar um dia diferente na nossa adega. Criamos um programa à sua medida, quer para grupos grandes, ou então para um pequeno grupo de amigos.

Temos ao dispor, nos dias de Inverno a nossa sala de provas aquecida com lareira tradicional, onde poderá desfrutar de uma prova de vinhos acompanhada pelas nossas sugestões gastronómicas. Durante os meses quentes nada melhor que o alpendre da adega para o fazer, porque gostamos de receber bem.



Venha conhecer-nos, provando o que o Ribatejo Interior tem de melhor.

INFORMAÇÕES: Modalidades: Enoturismo | **Observações:** 09h00-12h30 e das 14h30-18h00 | **Morada:** Estrada de Entrevinhas, 2230 -163 Sardoal | **Contactos:** +351 241852276 | **Email:** info@quintavaledoarmo.com | <http://www.quintavaledoarmo.com>

Onde dormir

Casal Adélia (Sardoal)

O Casal Adélia, propriedade que deu nome à rua, é uma Casa de campo murada com um pequeno terreno que se estende em socos.

O primeiro soalco, com canteiros ajardinados e algumas árvores, serve de "terraço" à casa principal.

Para a casa entra-se por um hall com a escadaria de acesso ao 1º andar, à volta das escadas, distribuem-se os 4 quartos, todos com wc privativo, conferindo-lhe capacidade para 8 pessoas.

O r/c conta com 3 salas (jantar, estar e tv), 2 wcs sociais e a cozinha que comunica com o exterior através de uma marquise envidraçada.

No exterior existe ainda um wc de apoio, um pequeno tanque adaptado para piscina e um relvado com 2 palmeiras e outras árvores.

Ficar à sombra da palmeira, dando um mergulho de vez em quando, jogar um jogo, ver um filme, ler um livro simplesmente gozando do "dolce far niente" num espaço tão aprazível será sempre também uma boa opção.

Estarão ao dispor 2 mochilas de piquenique (4 pax + 2 pax) e uma cesta (2 pax).



Poderão ser disponibilizadas bicicletas, mediante solicitação.

Kit de Badmington.

Leitor de CDs e DVDs. Jogos de Mesa. Puzzles.

O Casal Adélia data de 1942, num estilo português com algumas influências coloniais, normalmente associado ao Arquiteto Raul Lino.

Situa-se no Lugar da Presa perto da "Vila Jardim" do Sardoal.

No coração de Portugal!

INFORMAÇÕES: Preços médios: 1120€/semana pela propriedade completa | **Horário de Funcionamento:** De abril a novembro | **Capacidade:** 8 pessoas | **Fumadores/não fumadores:** Não Fumadores | **Acessibilidade para pessoas com mobilidade reduzida:** Sim | **Parqueamento:** Sim | **Observações:** Todos os quartos possuem WC privativo. (Mínimo 7 noites) 3 Quartos com cama de casal / 1 Quarto com 2 camas individuais | **Morada:** Rua Casal Adélia, 2230-010 Alcaravela | **Contactos:** +351 966922856 | **Email:** casal.adelia@gmail.com | <http://casaladelia.wix.com/casaladelia>

Onde dormir



Casa Adélia
(Sardoal)

As minhas experiências

11

a destacar

A spiral-bound notebook is shown against a bright yellow background. The notebook has two pages visible. The left page is white with horizontal red lines and has the text "a destacar" written in a blue, italicized font at the top. The right page is also white with horizontal red lines, but it features a faint, light-colored map of the African continent on its right side. The notebook's spiral binding is visible on the left edge.

PROGRAMA

Albufeira Serena

Abrantes



Albufeira
de Castelo do Bode



Tomar



Aqueduto
dos Pegões

Tomar



O que visitar

*Ferreira
do Zêzere*



Torre de Dornes



Onde dormir



*Casa Avó Genoveva
(Tomar)*

Onde comer

Alminhas
RESTAURANTE

*Restaurante
O Alminhas
(Tomar)*



*Taverna Antiqua
(Tomar)*

*Convento
de Cristo*



Albufeira Serena

Albufeira de Castelo do Bode

A barragem de Castelo do Bode situa-se nos limites dos concelhos de Tomar e Abrantes no distrito de Santarém, e é uma das mais importantes barragens portuguesas.

Considerada uma das mais altas construções de Portugal, faz parte do conjunto de barragens da bacia do rio Zêzere, em Portugal, tendo a montante a barragem da Bouçã.

A barragem de Castelo do Bode é utilizada para abastecimento de água, designadamente a Lisboa, produção de energia eléctrica, defesa contras as cheias e actividades recreativas, e é utilizada pelos adeptos de desportos como o windsurf, vela, remo, motonáutica e jet ski, bem como da pesca desportiva (truta, achigã, enguias e lagostim vermelho).

Barragem - A construção da barragem iniciou-se em 1945 e foi dada por terminada em 1951, sob a direcção do projectista Eng.^o A Coyne, tendo sido construída pela empresa Moniz da Maia - Vaz Guedes.

A barragem é de betão, por gravidade, mas com curvatura, a altura máxima acima da fundação é de 115 metros, a sua cota do coroamento é de 124,3 m, e o comprimento do coroamento é de 402 m.

Conta com um volume total de betão 430 000 m³ e as fundações são de gneisse e micaxisto.

Albufeira - A albufeira localiza-se numa área de precipitação média anual de 1200 mm, o caudal integral médio anual é de 2 352 000 000 m³, o caudal de cheia milenar é de 4 750 m³/s.

O nível de pleno armazenamento (NPA) é de 121,00 m, e o nível de máxima cheia (NMC) de 122,00 m. A área da albufeira ao nível de pleno armazenamento é de 32 910 000 m².

A capacidade total é 1 095 000 000 m³, mas a sua capacidade útil é só de 900 500 000 m³.

Descarregador de cheias - A barragem dispõe de um descarregador de cheias, de tipo orifício controlado por duas comportas. A cota da crista da soleira do descarregador é de 105 m, e o respectivo desenvolvimento da soleira atinge os 28 m. O caudal máximo descarregado é de 4 000 m³/s.



A barragem dispõe de uma central hidroelétrica, com três grupos geradores de electricidade - A potência instalada é de 159 MW e a energia produzida em ano médio atinge 396,5 GWh.

A Albufeira de Castelo do Bode, com mais de 60km de extensão é uma das maiores bacias hidrográficas do País, faz parte do riquíssimo património natural do concelho de Abrantes, sendo hoje, um dos maiores atractivos turísticos deste concelho. Envolta por pinhais, a Albufeira é um local agradável e de eleição para o recreio e lazer, proporcionando o contacto com a na-



tureza e a prática de várias actividades, como desportos náuticos, pesca, natação e navegação.

Torre de Dornes (Ferreira do Zêzere)

Torre de planta pentagonal que terá sido utilizada pelos Templários, no século XII, como atalaia defensiva.

É considerada a primeira do género em Portugal. Dada a sua localização junto à Igreja Matriz de Dornes, foi posteriormente adaptada a torre sineira.



Convento de Cristo (Tomar)

Conjunto monumental reconhecido pela UNESCO como Património da Humanidade, desde 1983. É representativo de seis séculos da história e da arquitetura portuguesas e considerado fundamental para a aprendizagem da nossa história, desde a conquista do território e as Cruzadas, até aos Descobrimentos.



Aqueduto dos Pegões (Tomar)

Construído a pedido do rei Filipe II pelo arquiteto Filipe Terzi, com o objetivo de abastecer o Convento de Cristo, entre 1593 e 1614. Com cerca de 6 km de extensão e uma altura máxima de 30 m, pode ser percorrido livremente, ao longo de uma plataforma junto à caleira da água.



Albufeira Serena

Sinagoga de Tomar

Situada na antiga Judiaria de Tomar, é o mais antigo templo hebraico medieval de Portugal. Mandado erigir pelo Infante D. Henrique, como agradecimento pela ajuda prestada pela comunidade judaica durante o período dos Descobrimentos, o Templo é um espaço de planta quadrada, suportado por quatro colunas que representam as mães de Israel.



Igreja de Santa Maria do Olival (Tomar)

Igreja e panteão de Mestres Templários, da primitiva construção resta a fachada gótica assinalada pelo "Signum Salomonis", marca dos cavaleiros templários, contraposta na enorme rosácea na fachada. Foi a Igreja Matriz dos Descobrimentos.



Onde comer

Restaurante O Alminhas (Tomar)

O Restaurante Alminhas abriu inicialmente em 2005 com o nome Abrigo da Alma na Rua São João e, em 2010, reabriu na famosa Rua Doutor Joaquim Jacinto.

Localizado actualmente num edifício que foi restaurado em 2004, este restaurante situa-se na zona da antiga judiaria e chegou mesmo a albergar membros da comunidade judaica durante o século XV.

Esta casa insere-se ainda no roteiro do Maestro Lopes Graça, conhecido músico do século XX que por aqui passou.

O Restaurante Alminhas situa-se no centro histórico de Tomar.

Neste espaço poderá saborear deliciosos pratos: tradicionais, modernos, vegetarianos, estrangeiros, entre outros.



INFORMAÇÕES: Preços médios: 10€ a 12€/pessoa | **Horário de Funcionamento:** 12h00-15h00 e das 19h00-22h30 | **Descanso Semanal:** Segunda-feira | **Fumadores/não fumadores:** Não fumadores | **Acessibilidade para pessoas com mobilidade reduzida:** Sim | **Parqueamento:** Não. Parqueamento municipal a 5 minutos | **Morada:** Rua D. Joaquim Jacinto nº48-A 2300 Tomar | **Contactos:** +351 912771198 | **Email:** paula.salvado@hotmail.com

Onde comer



Restaurante
O Alminhas
(Tomar)



Taverna Antiqua
(Tomar)

Taverna Antíqua (Tomar)

Neste restaurante recriam-se tempos idos, em que os senhores feudais disputavam entre si reinos, castelos, e terras, onde a lei era imposta pelo gume da espada e por crenças religiosas.

A Taverna Antíqua é um novo conceito de restaurante temático que oferece, não só uma deliciosa refeição de cariz medieval, como também brinda os seus clientes com um ambiente e experiências únicos.



INFORMAÇÕES: Preços médios: 15€ / pessoa | **Horário de Funcionamento:** 12h00-00h00 Terça a Quinta e Domingo; 12h00-02h00 Sexta e Sábado | **Descanso Semanal:** Segunda-feira | **Fumadores/não fumadores:** Não fumadores | **Acessibilidade para pessoas com mobilidade reduzida:** Não. Mas facilidade em aceder a alternativa | **Parqueamento:** Sem estacionamento privativo mas a 3 min de estacionamento municipal coberto | **Morada:** Praça da República, 23-25, 2300-550 Tomar | **Contactos:** +351 249311236 ou +351 919080455 | **Email:** tavernaantiqua@gmail.com | <http://www.tavernaantiqua.com>

Onde dormir

Casa da Avó Genoveva (Tomar)

Situada em pleno Ribatejo, na tradição da casa rural e no mais puro modo de ser português, a Casa da Avó Genoveva data do séc. XVII.

Em meados do Séc. XIX, Genoveva A. Duarte, bisavó da actual proprietária, adquiriu-a através do seu primeiro casamento.

Foi reconstruída em 1992, com o apoio do Fundo de Turismo.

Encontro entre o verde da vegetação, o branco das pedras e o rosa das fachadas, a Casa da Avó Genoveva convida-o a usufruir das suas extraordinárias condições: 2 apartamentos dotados de lareira e televisão; 3 quartos de casal c/ casa de banho privativa; sala de estar c/ lareira e TV por satélite; biblioteca e bar; aquecimento central e ar condicionado; wifi, mesa de snooker, mesa de matraquilhos e jogos variados; piscina e court de ténis; pátios interiores e estacionamento privativo.

Possui um amplo jardim.



Local ideal para repousar, longe do bulício das grandes urbes, com localização privilegiada no centro do país, paredes meias com a mística e histórica cidade de Tomar (12km), proporcionando-lhe ainda agradáveis passeios a Almourol (20 min.), Golegã (30 min.), Torres Novas (20 min.), Fátima (35 min.), Albufeira do Castelo do Bode (15 min.), Parque Natural da Serra d'Aire e outros que a sua imaginação sugerir.

INFORMAÇÕES: Preços médios: 65€ | **Horário de Funcionamento:** 00h00-24h00 | **Capacidade:** 6 quartos (1 apartamento T2, 1 apartamento T1, 3 quartos) | **Fumadores/não fumadores:** Ambos | **Acessibilidade para pessoas com mobilidade reduzida:** Não | **Parqueamento:** Parque privativo | **Observações:** Internet sem fios Wi-Fi: Grátis. | **Morada:** Rua 25 da Abril, 16 Curvaceiras - Tomar | **Contactos:** +351 249981235 ou +351 914298282 | **Email:** avogenoveva@sapo.pt | <http://www.avogenoveva.pt>

Onde dormir



Casa Avó Genoveva
(Tomar)

As minhas experiências

a destacar



A região do Ribatejo possui locais em que a natureza e sua envolvente são elementos esplendorosos e preciosos para quem pretende usufruir de um bom momento de lazer.

Aqui existem locais que se podem visitar a qualquer momento, sem restrições que não querará perder, e que se encontram à vista de quem os procura, como os castelos, os jardins, as igrejas. No entanto, existem também outros locais disponíveis, como os museus, grutas e outros monumentos, que têm algumas condicionantes para quem os pretenda visitar, seja horário de visita ou mediante pagamento para entrada.

Para além dos destaques presentes neste programa, desafiamos os nossos visitantes a darem um salto ali ao lado.



Parques Ambientais e Zonas Ribeirinhas

Parque do Rossio ao Sul do Tejo

Amplio espaço verdejante onde se pode desfrutar da presença de várias espécies arbóreas.

Espaço verde muito agradável, localizado à beira rio, com alguns bancos de jardim.



Parque Urbano de São Lourenço (Abrantes)

Espaço de recreio e lazer, envolto de uma área verde, que lhe proporciona momentos agradáveis.

O Parque Urbano de Abrantes (São Lourenço), é um local de imprescindível paragem para quem visita a cidade, pois situa-se numa bonita zona com ar puro e uma vasta área verde.

Localizado na Mata de S. Lourenço, é um espaço natural, calmo e tranquilo dentro do perímetro urbano da cidade de Abrantes sendo um importante ponto de convívio social e de refúgio, com uma área total de 14 hectares. Em 2004 este espaço foi alvo de uma remodelação, que lhe permitiu possibilitar uma oferta diversificada de produtos de recreio, lazer e cultura proporcionando em simultâneo momentos agradáveis.



Aqui pode encontrar ao seu dispor percursos pedonais, uma ciclovia, um parque infantil e de merendas, uma parede de escalada, bicicletas, um lago artificial e um café/restaurante.

A todas estas ofertas que o parque apresenta acrescem ainda um parque de insufláveis e uma ludoteca, bem como um espaço para a realização de festas de aniversários, sendo que cabe ao Clube do Pinhas, desenvolver actividades para miúdos e graúdos (insufláveis, paintball, escalada, circuito de manutenção, jogos tradicionais, festas de aniversário).

Existem também actividades de animação nocturna, ao longo da semana e fim-de-semana, tais como, karaoke e música ao vivo, que são realizadas no espaço que diz respeito à cafetaria /restaurante.

Está previsto também para a zona envolvente a criação



de um Centro de Interpretação da Natureza e Campo de Jogos.

No espaço que circunda estas infra-estruturas pode também contemplar uma bonita Capela, sendo esta uma pequena ermida do século XVI, dedicada a S. Lourenço.

Castelos, Museus e Monumentos

Cadeia Velha (Sardoal)

A Cadeia Velha é um imóvel que se afirma como um elemento notável da zona histórica da vila do Sardoal, devido não só às suas características arquitetónicas e a toda uma tradição a ele ligada, como ainda à sua própria localização na malha medieval da vila.

A origem da Cadeia Velha é apresentada por um lado, como tendo sido moradia dos Condes de Abrantes ou de algum familiar (note-se que a Carta de Foral foi doada ao segundo filho do terceiro Conde de Abrantes – D. Lopo de Almeida, por D. João III), e por outro, como edifício dos Paços do Concelho.

A justificação apresentada é grosso modo a seguinte: “...a malha urbana envolvente, a toponímia e a própria disposição espacial das ruas que confluem na zona circundante da Cadeia Velha, parecem indicar a grande importância do edifício no Sardoal medieval (...) onde não é difícil admitir a localização do primeiro Pelourinho (...). Não surpreende que quer os Condes de Abrantes, quer os seus familiares, tivessem moradia nomeadamente na dita Cadeia Velha e que como resultado do aumento da riqueza (devido ao comércio das especiarias orientais) tenham construído uma moradia mais consentânea com a posição e nobreza



da família (atual Casa Grande ou dos Almeidas), ficando a anterior casa – Cadeia Velha – a servir como Casa da Câmara, Talho (Açougues) e Cadeia, até à sua transferência para o local onde hoje está, nos princípios do século XVII. (...) não custa por isso admitir que ali se situasse a Casa da Câmara e por isso também a Cadeia e Açougues, que andavam associados e que o Brasão dos Almeidas ali fosse colocado, pelo facto de o Senhorio do Sardoal pertencer a essa Casa, de tal modo que, na mesma Carta em que D. João III faz o lugar de Sardoal Vila, dá o seu Senhorio a D. António de Almeida”.

Centro Cultural Gil Vicente (Sardoal)

Um Pólo das Artes e da Cultura. O Centro Cultural Gil Vicente, assim chamado por via da relação histórica de Gil Vicente com o Sardoal, foi inaugurado em 17 de setembro de 2004. Possui um auditório multimédia com capacidade para 200 lugares sentados e outras áreas funcionais (sala multiusos com capacidade para 70 pessoas, camarins, espaço de ensaios, sala de projeção, bar, galeria para exposições, etc.).

Está equipado com o material mais moderno a nível de som e multimédia e está preparado para a realização de espetáculos, cinema, teatro, música, dança e outros e para enquadrar congressos, simpósios e iniciativas similares.

O Centro Cultural tem sido a “menina dos olhos” da generalidade dos sardoalenses, saudosos que estavam de uma sala de espetáculos que tivesse dignidade e reunisse condições de conforto e operacionalidade técnica.

Não havia cinema há 28 anos e as peças de teatro ou os concertos de música dos grupos locais e outros eram feitos ao ar livre, no salão dos bombeiros (que possui poucos atributos para o efeito) ou nas pequenas sedes das associações ou coletividades, com evidentes prejuízos para o trabalho dos artistas e o respeito pelo público.

Desde que foi inaugurado, em 17 de setembro de 2004, até 31 de Dezembro de 2011, o Centro Cultural registou uma frequência de 65.998 utilizadores e a realização de 1.383 eventos (englobando cinema, teatro, música, exposições de artes plásticas, colóquios, ações pedagógicas, formações, etc.).

Refira-se que o número apurado (65.998) é o somatório das atividades que foram contabilizadas pelo respetivo controlo de bilheteira e por estimativa (contagem).

Neste período de tempo foram exibidos 202 filmes, num total de 350 sessões, a que assistiram 18.087 espectadores. Quanto ao Música/Teatro/Dança, registaram-se 165 realizações, totalizando 21.160 espectadores. Foram ainda levadas a efeito 65 Exposições de Artes Plásticas (35 individuais e 30 coletivas), envolvendo 167 artistas e 788 outros eventos (que incluem ações pedagógicas com as escolas, reuniões de entidades diversas, colóquios, formações, sessões da Assembleia Municipal, apresentação e lançamento de livros).



O Centro Cultural tem sido usado por diversas entidades de índole nacional, regional e nacional. As suas instalações são usadas para ensaios regulares de associa-

ções concelhias de cultura, das quais se destaca a Escola de Música da Filarmónica União Sardoalense e o GETAS – Centro Cultural. Também o grupo de rock “The Grim Reaper Society” utilizou o espaço para ensaiar e produzir o seu último álbum.

O Centro Cultural, enquanto entidade do Município, apoiou, coproduziu ou dinamizou, ações culturais/lúdicas (espetáculos de música, teatro, poesia, multimédia, etc.).

Até meados de 2010 enquadrou uma Escola de Danças de Salão e, em 2011, tiveram lugar sessões de yoga, enquanto atividades regulares, com Acordos de Colaboração celebrados com o Município.

Foram ainda levados a efeito alguns eventos, fora da programação normal de espetáculos:

- Realização/gravação de vídeo-clip do grupo musical “Assemblent”, (Sardoal);
- Gravação de concerto em DVD do grupo musical “Kwantta”, (Abrantes);



- Gravação áudio para edição de CD do Rancho Folclórico “Os Resineiros” de Alcaravela, (Sardoal).

Através dos seus placards/expositores tem promovido a divulgação de iniciativas ligadas à Saúde, Arte, Cultura e outras, organizadas por entidades diversas (concelhias e regionais).

Gruta de Avecasta (Ferreira do Zêzere)

A Gruta de Avecasta é um importante sítio arqueológico em gruta que evidencia uma quase constante ocupação humana entre o Neolítico e a Idade Média. Presume-se que terá albergado um povoado durante a Idade do Bronze.



Igreja de São Domingos (Abrantes)

Construção arquitectónica bastante rica, destacando-se, o claustro maneirista, de dois andares, e alguns exemplos de azulejos do século XVI.

Imóvel de Interesse Público, inicialmente fundado noutra local (fora da urbe), foi transferido para a zona alta da cidade, por motivos de insalubridade, entre 1509 e 1517.

Entre 1542 e 1547 o edifício foi reconstruído.

Aqui se desempenharam funções militares desde 1955 até 1978, tendo albergado entre 1810 e 1833 o Hospital Militar.

Como convento foi extinto em 1834, e em 1968 tornou-se na sede da Escola Preparatória de Abrantes,



que ali permaneceu até 1976.

Posteriormente, em 1983 a Biblioteca Fixa nº.134 e o Arquivo Histórico do Concelho

passam a funcionar neste edifício.

Aquando das obras de remodelação, nos anos 90, passou a albergar a Biblioteca Municipal António Botto (desde 1993).

Da sua antiga construção arquitectónica, destaca-se o claustro maneirista, de dois andares decorado com alguns exemplos de azulejos do século XVI, que são da autoria dos Mestres de Abrantes e do Sardoal.

Actualmente este espaço e o envolvente encontram-se bastante enriquecidos com esculturas de Santos Lopes.

Este espaço passará a integrar Museu Ibérico de Ar-



queologia e Arte que contará: com o espólio arqueológico da Fundação Ernesto Lourenço Estrada, Filhos, recolhido por João Estrada em vários pontos da Península Ibérica; obras doadas pela pintora Maria Lucília Moita e pelo escultor Charters de Almeida.

Existirá ainda um Centro de Investigação.

Pelourinho (*Sardoal*)

Era assim, o distintivo da jurisdição de um concelho e da sua autonomia municipal. (...) Em Portugal, os pelourinhos ou picotas localizam-se sempre no interior dos centros urbanos, normalmente em frente ao edifício da câmara, isto é, no fórum da vida comunal dos vizinhos, desde que aos concelhos foi permitido, a partir dos finais do século XII, erigir por seus tais monumentos.

Na vila do Sardoal, o Pelourinho situado na Praça da República, é um belo exemplar de estilo manuelino, embora relativamente simples, mas harmonioso e bem proporcionado.

Trata-se de uma reconstituição de 1931 e, foi construído com pedra calcária.

O Pelourinho do Sardoal medieval, pensa-se que tenha existido junto à atual Cadeia Velha, isto segundo a análise de Luís Manuel Gonçalves "...a malha urbana envolvente, a toponímia e a própria disposição espacial das ruas que confinam na zona circundante da Cadeia parecem indicar a grande importância do edifício (...), onde não é difícil admitir a localização do primitivo Pelourinho." O Pelourinho é constituído por quatro partes que, de baixo para cima, quando



completo são: plataforma, com ou sem degraus de acesso, onde se exibiam as cenas penais; base, no meio da plataforma, donde emergia a coluna com os seus três elementos constituintes base – fuste – capitel.

O remate é uma peça decorativa, derivada em parte das primitivas gaiolas ou guaritas, onde eram expostos os réus, e em parte da observação arquitetónica, românticos, góticos ou renascentistas, muitos dos nossos pelourinhos constituem exemplo de notável valor artístico.

Vestígios romanos

Quebrada do Meio (Ferreira do Zêzere)

Nas imediações da aldeia da Quebrada do Meio, encontram-se um troço de calçada e uma ponte datáveis da época de ocupação romana.



Torre da Murta

ou Torre do Langalhão (Ferreira do Zêzere)

Ruínas de uma importante atalaia medieval à qual estão associadas diversas histórias de um suposto “Ladrão Gaião”, gigante lendário que assaltava os viajantes.



Torre de Menagem (Abrantes)

O Miradouro que abraça o horizonte.

Deste ponto mais alto do monte onde se implantou Abrantes, em dias de céu limpo, o horizonte abarcado chega a ser de 80 km, a toda a volta, constituindo um panorama único: do rio Tejo, de Alvega a Constância e das três regiões circundantes: Ribatejo, Beira-Baixa e Alto Alentejo.

Recentemente recuperado o acesso à Torre, este local é muito procurado.



Sendo os concelhos de Ferreira de Zêzere, Abrantes, Sardoal e Tomar, ricos em Natureza e envolvidos por uma zona ribeirinha, a oferta de aventura e momentos de descontração são variados.

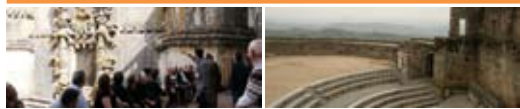
São inúmeros os operadores turísticos existentes na região. Aqui apresentamos uma breve listagem dos parceiros Viver o Tejo que poderão proporcionar momentos inesquecíveis e experiências únicas.

APTC - Associação Portuguesa Turismo Cultural

A Associação Portuguesa de Turismo Cultural, APTC, é uma associação sem fins lucrativos que tem por objectivos:

- Promover a comunicação e intercâmbio entre jovens na área de turismo cultural;
- Promover o desenvolvimento de formação;
- Promover projectos e acções que visem a divulgação do turismo cultural;
- Promover e estimular parcerias, diálogo e intercâmbio entre instituições locais, regionais, Nacionais;
- Valorizar carreiras profissionais do turismo, estágios, consultoria, desenvolvimento turístico, atribuição de pareceres sectoriais;
- Desenvolver e implementar o conceito de solidariedade e voluntariado para a preservação do património cultural;
- Valorizar, defender e promover os profissionais de turismo e os seus interesses;
- Propor, desenvolver, apoiar, divulgar e efectivar todos os projectos, acções, eventos, programas que direta ou indiretamente visem a dignificação do turismo cultural.

INFORMAÇÕES: Modalidades: Animação Cultural, Promoção Turística entre outros | **Morada:** Rua Dr. Cândido Madureira n.º 13, 2300-531 Tomar | **Contactos:** +351 249 103 831 | **Email:** secretariado@atpc.pt | <http://www.atpc.pt>



Herdade dos Templários

A Herdade dos Templários está localizada na cidade de Tomar (distrito de Santarém), no centro de Portugal.

Fundada no séc XII, Tomar (outrora Sellium) foi conquistada aos mouros pelo Rei D Afonso Henriques e, posteriormente, doada aos Templários que promoveram a agricultura e o alargamento das áreas de cultivo da vinha.

Desde 1989 que seguem as tradições multi-centenárias da cidade Templária na arte de bem produzir o vinho, aproveitando as condições agrícolas favoráveis da região (relevo acentuado, diversidade dos solos e recursos hidrográficos).

A quinta, com cerca de 30ha, é constituída por 18ha de vinha, adega, sala de eventos e casa de quinta.

As vinhas crescem no seu ambiente natural com o mínimo de intervenção artificial, apoiadas num sistema de rega gota-a-gota com controlo de stress hídrico e vindima manual, dando sentido prático à teoria "o vinho faz-se na vinha".

Conjugaram nas vinhas, as mais nobres castas portuguesas com as melhores castas francesas, não fosse França o país de origem dos Templários.

Castas tintas: Touriga Nacional, Aragonês, Castelão, Alicante Bouschet, Syrah, Cabernet Sauvignon e Merlot.

Castas brancas: Arinto, Fernão Pires, Moscatel Galego, Chardonnay, Sauvignon Blanc, Riesling e Gewürztraminer.

Os vinhos são vinificados exclusivamente de uvas próprias cadastradas para vinhos IGP/DOP da região vitivinícola TEJO.

Todos os vinhos apresentam, pelo menos, 50% de castas nacionais mantendo, em cada garrafa, o Terroir e a Identidade do Vinho Português.

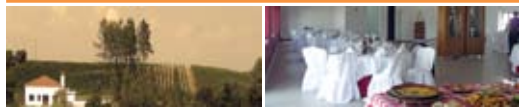
As medalhas nos mais exigentes concursos e as avaliações positivas de conceituados críticos, atribuídas aos vinhos corroboram perante o mercado a qualidade e consistência dos nossos néctares.

Sala de Eventos.

Para além da Adega a Herdade dos Templários disponibiliza, em parceria com a empresa Temperos & Marinadas, um espaço de eventos com capacidade para 150 convidados.

A sala é climatizada e apresenta o requinte e bom gosto necessários à organização de todo o tipo de festas e eventos (Casamentos, Baptizados, Congressos, Coffee-Breaks, Inaugurações, Festas Temáticas, Eventos Empresariais).

INFORMAÇÕES: Morada: Valdonas Km 97 do IC3, 2300-608 Tomar | **Contactos:** +351 236949161, +351 236949169 e +351 912962241 | **Email:** info@herdadedostemplarios.com | <http://www.herdadedostemplarios.com>



Quinta Casal da Freiras

Com uma secular tradição vitivinícola e em terras que outrora foram da Ordem de Cristo, encontra-se a Quinta do Casal das Freiras.

As suas vinhas estão implantadas em solos argilo-calcários de declive suave e ondulado com exposição a sul, predominando as castas nacionais.

Vinificadas por métodos tradicionais, estas uvas dão origem a um vinho taninoso, encorpado e aromático.

Atividades: Prova de Vinhos Visita às Vinhas e Adega, Reuniões, Festas, Convívios Passeios no Campo Artesanato.

INFORMAÇÕES: Modalidades: Enoturismo | **Morada:** Quinta das Freiras - Carvalhal Grande 2305-409 Tomar | **Contactos:** +351 919663214 | **Email:** casaldasfreiras@netcabo.pt



Segredos de Aldeia - Nova Aventura

A Praia Fluvial de Aldeia do Mato, na margem da Albufeira de Castelo de Bode, concelho de Abrantes, muito perto do paredão da Barragem, proporciona a todos, um conjunto de experiências de lazer ativo, através das suas infra-estruturas e equipamentos, que seguramente perdurarão na memória dos seus visitantes. Com uma qualidade e temperatura de água impar (classificada como qualidade de ouro pela Quercus), serviço refeições ligeiras, aluguer permanente de canoas e passeio de barco para grupos até 14 pessoas.

Por marcação, existe mais um vasto leque de outras atividades que se podem organizar em função das necessidades.

É tanto para grupos como para a utentes individuais, sem sombra de dúvidas uma das praias fluviais do País mais emblemáticas.

Serviço de alojamento e atividades a funcionar todo o ano. Na época baixa é necessário contactar para marcação e reservas o 241 105 809.

Visite-nos e sinta a energia da natureza neste espaço, onde a "Terra descança junto ao Rio".

INFORMAÇÕES: Modalidades: Canoagem, BTT, Orientação, Passeios Pedestres, Pesca, Equitação, Passeio de Burro | **Registo** n.º 314/11 | **Observações:** Preços sob consulta em função do número de participantes. Em época balnear, de 15 jun a 15 set, a praia é vigiada. | **Morada:** Rua da Escola, n.º 132 - Carreira do Mato, 2200-601 Aldeia do Mato | **Contactos:** +351 24 105809 ou +351 966970017 | **Email:** segredosdealdeia@gmail.com | <http://www.segredosdealdeia.pt>



Taxitemplarios

A Taxitemplarios é uma empresa de transporte ocasional em táxi com uma vertente virada para o turismo. Aproveitando o enorme potencial turístico da região e à imagem do que se faz em outras zonas do país fez uma aposta nos "Táxi Tours" por forma a dar resposta a uma procura crescente que se fazia sentir por visitantes individuais ou em pequena escala que não estando integrados em grupos de visita organizados tinham alguma dificuldade em encontrar oferta por parte de entidades que promovem o turismo local.

Com um serviço personalizado e profissional temos um leque de ofertas de turismo de descoberta que disponibilizamos em cinco rotas temáticas que criámos para si mas que poderão ser sempre ajustadas à sua medida e que poderá ficar a conhecer visitando a nossa página web em www.taxitemplarios.pt.

A Taxitemplarios é uma empresa licenciada pelo Turismo de Portugal, registada nesta entidade sob o n.º 541/2014, estando autorizada a organizar, promover e realizar eventos turísticos como rotas temáticas e outros percursos de descoberta do património (por exemplo, Rota do Megalitismo, do Romano, do Românico, do Fresco, Gastronómicas, de Vinhos, de Queijos, de Sabores, de Arqueologia Industrial), visitas guiadas a museus, monumentos e outros locais de interesse patrimonial, bem como outras actividades de turismo de ar livre.

Por estarmos inseridos na conhecida Região de Turismo dos Templários, oferecemos serviços turísticos com "Tours Temáti-

cos" para dar a conhecer a beleza, a história, a arquitectura, e a gastronomia desta lendária região.

Saiba mais sobre os nossos serviços na nossa página web. Caso pretenda por favor contacte-nos. Estamos ao seu dispor para responder às suas necessidades.

Modalidades: Turismo de descoberta, Rotas temáticas e outros percursos de descoberta do património (por exemplo, Rota do Megalitismo, do Romano, do Românico, do Fresco, Gastronómicas, de Vinhos, de Queijos, de Sabores, de Arqueologia Industrial), visitas guiadas a museus, monumentos e outros locais de interesse patrimonial, bem como outras actividades de turismo de ar livre.

INFORMAÇÕES: Modalidades: Táxi / Animação turística | **Registo RNAAT** 541/2014 | **Observações:** Tour 4 pax | **Morada:** Avenida Marques de Tomar, Apartado 17, 2300-999 Tomar | **Contactos:** +351 962124508; +351 912702002 | **Email:** taxitemplarios@gmail.com | www.taxitemplarios.com



Terra Oculta

A empresa Terra Oculta, Orga-nização de Eventos, Lda foi criada em Abril de 2004 no seguimento da experiência e dinamismo de dois jovens empresários, com o intuito de desenvolver o desporto aventura na zona centro de Portugal, mais concretamente na Albufeira de Castelo do Bode e área envolvente.

O fruto da agilidade para os novos desafios a competência para novas vertentes, e a cons-tante necessidade de satisfação e qualidade perante os nossos clientes, transformou a Terra Oculta numa empresa de referência.

Actualmente e fruto do profissionalismo e empenho da nossa equipa de recursos humanos, a Terra Oculta tem uma área de intervenção que abrange todo o país, estamos ao dispor dos nossos clientes para colaborar nas melhores soluções de forma a potenciar o sucesso das suas iniciativas e eventos.

Propomos as actividades náuticas, campos de férias, cordas, TT, tiro, orientação, equitação e multi-atividades.

Somos uma equipa de profissionais qualificada com larga experiência no sector e pretendemos estar na vanguarda do mesmo, apresentando um vasto leque de soluções e equipamentos que são regularmente renovados e atualizados.

A todos os nossos clientes o nosso muito obrigado pela confiança manifestada no nosso trabalho.

INFORMAÇÕES: Modalidades: Canoagem | **Registo** 64/2009 | **Observações:** Canoagem (desde 12,50€, número máx. 50 participantes) | **Morada:** Rua Prof. Dr. António Esperança M. Ferreira, 2240-334 Ferreira do Zêzere | **Contactos:** +351 966632947 | **Email:** terraoculta@sapo.pt | <http://www.terra-oculta.com>



A região do Ribatejo é reconhecida pela sua rica gastronomia, pelas sensações e prazeres que a mesma proporciona a quem a degusta.

Sendo os concelhos de T Ferreira de Zêzere, Abrantes, Sardoal e Tomar, concelhos do Ribatejo, as iguarias de gastronomia são únicas e inesquecíveis.

Seja prato principal, seja sobremesa, todos eles são ricos em saberes e sabores únicos.

A oferta gastronómica é diversificada e adaptada-se a todos os gostos. Aqui poderá desfrutar de iguarias requintadas e pratos típicos da região, todos confeccionados com grande qualidade.

Os pratos de peixe do rio e as suas migas são uma excelente opção para quem aprecia sabores ímpares.

Restaurante A Lúria

O Restaurante A Lúria, abriu as portas em 1979 pelas mãos de Francisco Domingos, na altura era uma taberna antiga que se transformou num excelente restaurante.

O nome quer dizer 'refúgio dos coelhos' e leva-nos ao tempo em que este espaço era ainda uma taberna escura, estreita e comprida, tal como uma toca.

Com o decorrer dos anos e adquirindo um gosto e dedicação pela cozinha regional, Fátima Domingos e Francisco Antunes (genro) deram início ao pequeno restaurante que se tornou um restaurante de referência em Tomar.

O nosso restaurante encontra-se preparado e equipado, para receber pessoas com mobilidade condicionada, dispondo assim de acessos para deficientes motores.

Hoje, o Lúria recebe os seus visitantes com duas salas amplas e um café.

Situado na estrada de Santa Cita para o Castelo do Bode, é um excelente restaurante que, desde os cogumelos da região (na época) até à açorda de sável, oferece interessantes opções.

INFORMAÇÕES: Preços médios: 18€/ pessoa | **Horário de Funcionamento:** 12h00-15h00; 19h00-22h00 | **Descanso Semanal:** Domingo à noite e Segunda-Feira | **Fumadores/não fumadores:** Não fumadores | **Acessibilidade para pessoas com mobilidade reduzida:** Sim | **Parqueamento:** Sim | **Morada:** Rua da Alegria n.º 34 Portela S. Pedro (Tomar) | **Contactos:** +351 249381402 ou +351 967003076 | **Email:** luria@iol.pt



Restaurante O Cabaço

Situado em Pego, Abrantes, o Restaurante O Cabaço dispõe de duas salas acolhedoras.

Com mais de 40 anos, é hoje um restaurante de referência. Confecciona os seus pratos à moda da cozinha tradicional portuguesa, bem como com peixes do rio como o achigã e o lúcio. Confecciona ainda petiscos regionais. Tem estacionamento a 30 metros.

INFORMAÇÕES: Preços médios: 15€/ pessoa | **Horário de Funcionamento:** 10h00 às 02h00 | **Descanso Semanal:** Domingos das 15h00 às 02h00 e 4.ª das 15h00 às 02h00 | **Fumadores/não fumadores:** Não fu-

madores | **Acessibilidade para pessoas com mobilidade reduzida:** Sim | **Parqueamento:** Parqueamento a 30 metros | **Morada:** Estrada Nacional 118, n.º 968A, 2205-325 Pego | **Contactos:** +351 241105810 ou +351 913970696 | **Email:** o.cabaco.restaurante@gmail.com



Restaurante O Ramiro

O Restaurante O Ramiro, localizado em Rio de Moinhos, próximo de Abrantes está vocacionado para a Cozinha Regional Portuguesa e dispõe de um espaço acolhedor e ambiente familiar.

Possuímos um espaço com capacidade de 180 lugares.

As nossas especialidades: Bacalhau com broa, Migas com lombo grelhado, Cabrito assado no Forno, Achigã na Brasa com migas, Sável frito com açorda de ovas, Bifinhos com camarão, Polvo à Lagareiro, Arroz de Tamboril, Medalhões de Vitela, Secreto de Pata Negra, Picanha e nas sobremesas, Cheesecake de morango, Quente frio de maçã, Pudim de Café, entre outras.

Apostamos na gastronomia típica portuguesa, cuja qualidade tem granjeado da parte dos nossos clientes imensos elogios. O serviço prestado pelo pessoal do restaurante é profissional, eficiente e muito cordial.

A excelência dos nossos pratos é de fazer crescer água na boca.

A satisfação é sempre garantida.

Visite-nos!

INFORMAÇÕES: Preços médios: 15€/ pessoa | **Horário de Funcionamento:** 10h00-24h00 | **Descanso Semanal:** Segunda-feira | **Fumadores/não fumadores:** Ambos | **Acessibilidade para pessoas com mobilidade reduzida:** Sim | **Parqueamento:** Parqueamento Privativo gratuito 40 lugares | **Morada:** Rua 1.ª de Maio n.º 5, 2200-783 Rio de Moinhos | **Contactos:** +351 241881263 ou +351 966101633 | **Email:** restauranteramiro@gmail.com | <https://www.facebook.com/restaurante.ramiro>



... aqui ao lado Onde dormir

A oferta a nível de alojamento é diferenciada, no entanto, tal como em *'O que fazer'*, destacamos os parceiros Viver o Tejo.

Estão disponíveis espaços mais sofisticados, outros mais rústicos. A oferta passa por quintas, hotéis ou alojamento de turismo rural. Todos

eles com a envolvente da natureza característica da região, que permite a quem a visita o relaxamento que procura.

Esta oferta está disponível para pessoas que pretendem pernoitar neste território, como para empresas que tenham algum evento na região.

Hotel Segredos Vale Manso

Com vista para a Albufeira de Castelo do Bode e rodeado de paisagens naturais, O hotel Segredos do Vale Manso é um espaço confortável e acolhedor em qualquer época do ano, a uma distância de apenas 1 hora de Lisboa ou a 2,5 horas do Porto. Oferecemos-lhe bem estar e entretenimento, num ambiente de pura natureza, caracterizado por um serviço de qualidade, personalizado e descontraído.

Relaxe no Hotel e usufrua da beleza das paisagens, da piscina de água salgada ou dos nosso campos de ténis, squash, Spa ou Health club.

Conheça os nossos espaços de criação do cavalo lusitano e passeie pelos trilhos da região ou se preferir divirta-se com os nossos burros.

Canoagem, passeios de jangada com skipper, BTT, passeios pedestres ou mini-golf são também actividades que lhe sugerimos.

Consulte as condições no Hotel para acolher o seu programa de negócios ou para a concretização do seu evento especial. E saiba que pode trazer o seu animal de estimação consigo, o Hotel tem um canil preparado para os acolher também.

Para transformar a sua estadia numa experiência única incluímos na sua reserva de alojamento o acesso gratuito à utilização de alguns equipamentos.

Consulte a nossa tabela de preços na recepção e faça a sua reserva para as actividades que mais lhe agradar.

SPA (em construção): Um ambiente de bem-estar, num conceito onde imperam experiências com sensações que despertam os seus sentidos e proporcionam o restabelecimento do seu equilíbrio.

Health Club: Ginásio com equipamentos de exercícios cardiovasculares e de musculação.

Duas piscinas exteriores de água salgada e integradas em cerca de 1000 m² de relvado.

Ténis/Squash: Dois espaços disponíveis para a sua utilização a qualquer hora do dia.

Parque infantil (em recuperação): Um espaço para se divertir com as crianças, com equipamentos que fazem as maravilhas dos mais novos.

Aceite o nosso convite e usufrua do nosso Hotel em qualquer época do ano.

INFORMAÇÕES: Preços médios: 55€ a 105€ | **Horário de Funcionamento:** 00h00-24h00 | **Capacidade:** 24 quartos (Quartos duplos, twins e suites) | **Fumadores/não fumadores:** Não Fumadores | **Acessibilidade para pessoas com mobilidade reduzida:** Sim | **Parqueamento:** Parque privativo | **Morada:** Rua do Vale Manso - Albufeira do Castelo do Bode, 2200-601 Aldeia do Mato | **Contactos:** +351 241105809 ou +351 967028020 | **Email:** reservas@hotelsegredosdevalmanso.com | <http://www.hotelsegredosdevalmanso.com>

www.hotelsegredosdevalmanso.com



Quinta de Coalho

Em plena zona de aluvião do Tejo, sob vigia do Castelo de Abrantes, a bela Quinta de Coalhos esconde um segredo bem guardado.

Protegido de olhares indiscretos por um frondoso bosque, ergue-se um surpreendente chalet característico dos princípios do século XX, edificado ao melhor estilo romântico da Belle Époque.

Casa de utilização nobre e palco de grandes recepções a convidados, tem patente na escadaria que leva à balastrada a exuberância de um estilo que bebe diversas influências da sua época.

Restaurado pela família Alberty, que faz hoje dele residência permanente, este representativo edifício recuperou o brilho de outros tempos e exhibe-se orgulhosamente como um exemplo de preservação do nosso Património.

INFORMAÇÕES: Preços médios: 80€ a 100€/noite duplo | **Horário de Funcionamento:** Todo o ano | **Capacidade:** 11 Camas (3 quartos; 1 suite; 1 apartamento) | **Fumadores/não fumadores:** Não Fumadores (Terraço para fumadores) | **Acessibilidade para pessoas com mobilidade reduzida:** Sim | **Parqueamento:** Parque privativo | **Observações:** 1 unidade de turismo de habitação; 1 unidade de casa de campo | **Morada:** Estrada Nacional 118 - Pego | **Contactos:** +351 241833294 ou +351 961620816 | **Email:** quintadecoalhos@mail.telepac.pt | <http://www.quintadecoalhos.pt>



Praia Fluvial Aldeia Mato

Desfrute da sua estadia na praia fluvial e reserve o seu alojamento nos bungalows, onde vai sentir todo o conforto e comodidade.

São bungalows acolhedores e funcionais, com uma arquitectura e decoração moderna em madeira e com amplas janelas com uma magnífica vista para a barragem de Castelo do Bode.

Cada bungalow tem a capacidade máxima para quatro pessoas, dispondo de um sofá cama e duas camas extra.

São totalmente equipados com atalhados, roupas de cama e loiças e mobilados com cozinha, frigorífico, fogão, mesas, cadeiras e casa de banho com água quente.

INFORMAÇÕES: Preços médios: 50€ a 60€ | **Horário de Funcionamento:** 08h00-20h00 | **Capacidade:** 2 a 4 pax. Bungalow | **Fumadores/não fumadores:** Não Fumadores | **Acessibilidade para pessoas com mobilidade reduzida:** Não | **Parqueamento:** Parque privativo | **Morada:** Rua da Escola, N. 132 - Carreira do Mato, 2200-601 Aldeia do Mato | **Contactos:** +351 241105809 ou +351 967028020 | **Email:** segredosdealdeia@gmail.com | <http://www.segredosdealdeia.pt>



Quinta das Sentieiras

Um local romântico, um espaço perfeito para a realização do seu evento.

A Quinta das Sentieiras localiza-se em Abrantes, inserida na região do Ribatejo.

Espaço onde o passado, a mo-dernidade e as raízes culturais convivem na perfeição.

Evidenciada pela valorização da tradição, da história, do requinte e de toda a envolvente natural 'muito rica'.

Venha desfrutar de um recanto mágico, num local 'paradisiaco', no cenário perfeito para a realização de um casamento memorável.

Aproveite e descubra na Quinta das Sentieiras.

Deixe-se encantar com a beleza natural deste parque e passe momentos inesquecíveis.

Espaço que alia dinâmica, conforto, integradas na modalidade de alojamento de Turismo em Espaço Rural.

Com 10 quartos decorados a pensar em si.

Alojamento, casas de campo, sala de eventos com capacidade para 500 lugares sentados, cozinha totalmente equipada, espaços interiores e exteriores de convívio, vastos jardins, parqueamento privativo, percurso pedonal, babysitting mediante reserva prévia, museu agrícola.

E o sonho acontece.

Tudo está preparado para que o seu Evento atinja todos os seus objetivos e tenha a dose bastante de fantasia para se tornar memorável.

INFORMAÇÕES: Preços médios: Sob Consulta | **Capacidade:** 10 quartos | **Fumadores/não fumadores:** Não fumadores | **Acessibilidade:** Sim | **Parqueamento:** Parqueamento privativo | **Observações:** As reservas terão que ser validadas por nós | **Morada:** Quinta das Sentieiras, 2200-328 Sentieiras / Abrantes | **Contactos:** +351 932690001 | **Email:** comercial@quintadassentieiras.pt | <http://www.quintadassentieiras.pt>



Vale de Ferreiros

VDF - Vale de Ferreiros é um empreendimento de turismo no espaço rural, classificado como "Casas de Campo", que dado a sua localização na aldeia do Pego, é considerado "Turismo de Aldeia". Este conceito é ideal para quem procura alguma proximidade com o casario tradicional de aldeia e com a natureza, num ambiente de grande privacidade e conforto. As "Casas de Campo" são compostas por duas casas térreas T1 de arquitetura tradicional, a "Casa do Equitador" e a "Casa do Ferreiro" e outra com 5 quartos, a "Casa das Janelas Verdes".

A VDF tem ainda um Centro Equestre onde é possível treinar, competir, dar passeios a cavalo à beira Tejo, ou apenas trazer o seu cavalo de férias.

Infra-estruturas A "Casa das Janelas Verdes" é composta por cinco quartos: Quarto Tejo, Quarto Castelo, Quarto Aldeia, Quarto do Feitor e Quarto Prado. Para além dos quartos, todos eles com vista para a natureza e para os locais que os denominaram, tem ainda uma cozinha totalmente equipada e uma sala de jantar e de estar com lareira. Cada quarto tem as suas características próprias que os diferenciam, sendo a localização e a cor algumas dessas características que pretendem transmitir serenidade, descontração e contemplação.

A "Casa do Equitador" e a "Casa do Ferreiro" são duas casas típicas idênticas totalmente recuperadas; têm hall de entrada, sala com área de refeições, kitchenette totalmente equipada, sofá-cama, quarto amplo com cama de casal e casa de banho completa. Todas as divisões têm vista para o campo e para o casario. A decoração é uma mistura de apontamentos rústicos e clássicos, com tectos forrados a madeira, proporcionando uma atmosfera quente e confortável.

Actividades No perímetro da propriedade, confrontando com o rio Tejo e em área circundante, poderemos disfrutar de passeios a cavalo, de percursos pedestres e de bicicleta ou da realização de treinos e de eventos equestres no Centro Equestre VDF. No rio poderão ser organizados percursos de canoa ou de barco a remos, entre Belver e Abrantes, entre Rio de Moinhos e Constância, visitas ao castelo de Almourol, etc. Poderão igualmente ser organizados eventos no Kartódromo, a cerca de 3 km do Pego.

Para além destas actividades, a organização de fins-de-semana temáticos serão frequentes em "Vale de Ferreiros", tanto para crianças com workshops sobre a natureza e a ruralidade, como para adultos com roteiros gastronómicos pela região.

INFORMAÇÕES: Preços médios: 70/80€ | **Horário de Funcionamento:** Check-in a partir das 14h, Check-out até às 12h | **Capacidade:** 5 quartos na casa das Janelas Verdes e 2 casas típicas | **Fumadores/não fumadores:** É permitido fumar nas varandas dos quartos e no alpendre exterior da casa | **Acessibilidade para pessoas com mobilidade reduzida:** Sim | **Parqueamento:** Parqueamento privativo | **Observações:** É possível usufruir do Centro Equestre através de aulas de Equitação, ou passeios a cavalo. Para além disso é possível organizar outras actividades ligadas ao Rio como a canoagem. E ainda BTT, percursos pedestres | **Morada:** Rua da Cabeça Alta, 329, 2205-340 Pego, Abrantes | **Contactos:** +351 926711263 | **Email:** info@vdf.pt | <http://www.vdf.pt>



As minhas experiências

o meu programa:

onde comi:

onde dormi:

*Na próxima visita
gostaria de ir*

*Experiência
a repetir*

www.viverotejo.pt

PROVERE
Programa de Valorização Económica
de Recursos Endógenos

**mais
CENTRO**
Programa Operacional Regional do Centro

**QR
EN** QUADRO
DE REFERÊNCIA
ESTRATÉGICO
NACIONAL
PORTUGAL 2007-2013



UNIÃO EUROPEIA

Fundo Europeu
de Desenvolvimento Regional

NERANT
ASSOCIAÇÃO EMPRESARIAL